



VÉRONIQUE CARRETTE

FORMATRICE, SOPHROLOGUE, MAITRE PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE, SEXOTHÉRAPEUTE

DISCIPLINE(S) ENSEIGNEE(S) : autres

MON PARCOURS : Se réaliser en se connaissant mieux

MA PEDAGOGIE : Transmettre les outils adéquats pour pratiquer en autonomie

✦ PARCOURS PROFESSIONNEL

Ex sportive de haut niveau, Véronique Carrette a acquis une expérience plurielle en accompagnant entre autres, des sportifs de haut niveau lors de préparations, des personnes atteintes de maladies chroniques dans la gestion de leur pathologie au quotidien et des musiciens paralysés par le trac.

En cabinet : accompagnements individuels et collectifs depuis 2009.

Animation de masters class en gestion du trac.

Animation d'ateliers de formation en gestion du stress et d'hygiène du sommeil en entreprise.

Animation d'ateliers boxe et sophrologie en entreprise.

Animation d'ateliers de formation à la sophrologie dédiés aux infirmières.

Animations d'ateliers d'information dédiés aux patients.

Formatrice en sophrologie, formation en hypnose.

✦ FORMATION

Institut de Formation à la Sophrologie. Etablissement délivrant la certification professionnelle RNCP.

Indigo Formations. Etablissement formant à psychopratique intégrative.

Hypno-sup. Etablissement formant à l'hypnose.

✦ AUTRES INFOS

Accompagnement des sportifs, des artistes, accompagnement à la périnatalité, accompagnement des adolescents, communication appliquée (PNL, Analyse transactionnelle, Process Com).

Fondatrice d'Holis Réseau, organisme de formation en spécialisations dédié aux praticiens.

VOIR LE SITE : <https://www.facebook.com/veronique.carrettesophrologue>