

ALEXIA LENZ

COACH VOCALE VOIX CHANTEE / VOIX PARLEE

DISCIPLINE(S) ENSEIGNÉE(S) : Voix

MON PARCOURS : Passionnée et très curieuse, j'écoute, j'explore, je crée et me forme sans cesse pour étoffer ma boîte à outils artistique et pédagogique.

MA PEDAGOGIE : Permettre à l'artiste d'élargir sa palette vocale pour affiner sa personnalité artistique tout en comprenant et simplifiant son geste vocal.

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Concerts, festivals, concours et tremplins en tant que chanteuse dans des groupes jazz et pop-rock avec notamment le 1erprix du Concours national de chanson de Lomme et le Prix spécial « Auteur-Compositeur-Interprète » ainsi que le 4èmeprix général du Tremplin de Laudun.
- Coach Vocal en cours individuels, pour un public très varié, professionnel ou amateur, nécessitant de constamment s'adapter aux besoins, spécificités et objectifs de chacun.
- Animation d'ateliers collectifs autour de la voix chantée et parlée, dans différentes structures (école de théâtre, de musique).
- Nombreuses compositions à la voix, au piano et à la guitare.
- Comédienne voix-off pour des projets très différents (Elmex, La Mie Câline, Cegos, ...)
- Comédienne et figurante à l'occasion

FORMATION

- Cursus complet **« Chanteurs-Auteurs-Compositeurs »** sur 2 ans aux **ACP- La Manufacture Chanson Paris**
- Multiples stages sur des techniques très variées : Gospel / Chants africains / Jeux vocaux inuits / Polyphonies corses / Jazz et improvisation / Percussions corporelles / Human beatbox
- Formation en **Anatomie et Physiologie de la voix**
- Piano, guitare, batterie
- Training Voix off
- **Sophrologie** et **Feldenkrais** avec d'intéressantes notions d'observation, de prise de conscience des sensations et de simplification du geste
- **Formation Certifiante de « Formateur en Pédagogie Vocale »** pour acquérir des outils pédagogiques spécifiques au Coaching Vocal
- **Formation en Neurosciences** pour compléter et comprendre l'impact du mental sur l'individu, le corps et par voie de conséquence, sur la voix et la scène

AUTRES INFOS

Coach vocal intervenant sur Nantes et sa région.

- A la Manufacture Chanson, Alexia Lenz intervient, sur la Formation Professionnelle Continue, en tant que professeur de technique vocale sur la formation intitulée « Techniques du chanteur » qui se déroule à Nantes.
- Alexia Lenz intervient également dans les « Accompagnements Personnalisés » pouvant être mis en place par les ACP pour des intermittents du spectacle qui souhaitent plutôt une formule à la carte et des cours individuels.